

# MOJE AMBULANCE

Časopis pro klienty společnosti MOJE AMBULANCE a.s.

JARO 2025



## VÁCLAV NOID BÁRTA

„Při koncertu  
nachodím  
asi 7 000 kroků“

**VÍTE, NA KTERÉ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY  
ZDARMA MÁTE NÁROK?**

**BRZY OTEVŘEME UŽ 35. POBOČKU  
MOJE AMBULANCE – PRAHA HAGIBOR**





## MOJE AMBULANCE – ČLEN SKUPINY PHF

Největší poskytovatel primární péče v České republice.

Na našich 33 pobočkách pečujeme o více než 240 000 klientů!



PRAHA-DEJVICE  
 PRAHA-CHODOV  
 PRAHA-OC BUTOVICE  
 PRAHA-OC HOSTIVÁŘ  
 PRAHA-OC LUŽINY  
 PRAHA-OC PLAZA  
 PRAHA-PANKRÁC  
 PRAHA-PROSEK  
**PRAHA-HAGIBOR**  
 brzy otevíráme

BRNO-BUSINESS PARK  
 BRNO-KRÁLOVO POLE  
 BRNO-VINOHRADY  
 ČESKÉ BUDĚJOVICE  
 FRÝDEK-MÍSTEK  
 HAVÍŘOV  
 HRADEC KRÁLOVÉ  
**JIHLAVA**  
 brzy otevíráme

KARLOVY VARY  
 KARVINÁ  
 Kladno  
 LIBEREC  
 MLADÁ BOLESLAV  
 OLOMOUC  
 OLOMOUC 2  
 OPAVA  
 OSTRAVA-CENTRUM

OSTRAVA-PETŘKOVICE  
 OSTRAVA-PORUBA  
 OSTRAVA-PORUBA 2  
 OSTRAVA-VÝŠKOVICE  
 PARDUBICE  
 PLZEŇ  
 PROSTĚJOV  
 ÚSTÍ NAD LABEM  
 ZLÍN

MOJE AMBULANCE: časopis pro klienty spol. MOJE AMBULANCE, a.s. • Vychází: 4x ročně. Aktuální vydání: 1/2025, 8. 3. 2025  
 • Vydavatel: MOJE AMBULANCE a.s., člen skupiny PHF, největší poskytovatel primární péče v České republice. • Adresa vydavatele:  
 MOJE AMBULANCE a.s., Vítkovická 3077/16, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz; IČ: 27798941 • Foto na obálce: Lenka Hatašová



## PŘIVÍTEJTE JARO VE SKVĚLÉ KONDICI!

**Vážení klienti MOJE AMBULANCE,** možná máte také pocit, že byste se s přicházejícím jarem měli cítit spokojenější a plní energie. Jenže často je tomu právě naopak. Na vině bývá především dlouhodobý nedostatek slunečních paprsků během zimy. Tělo tak má málo vitamínu D, což se projevuje mimo jiné i větší únavou. Tu ale způsobuje i samotné chladné počasí, které nás nutí vydávat na venkovní činnost mnohem více energie.

A tak není divu, že se cítíme mnohem lépe, když se na jaře sluníčko konečně usadí na obloze a rtuť na teploměru začne stoupat.

Proto doporučuji užít si každou volnou chvíli venku na čerstvém vzdu-

chu. Na výletě s rodinou, přáteli nebo při procházce s psovkem. Díky fyzické aktivitě se organismus prokyslíčí, což podpoří regeneraci celého těla, a v důsledku toho se zlepší nejen Vaše nálada, ale třeba i kvalita spánku.

Imunitu nám pak pomůže podpořit například vitamín C, D a zinek, v náročnějším období je vhodné doplnit i hořčičk, který se stresem odbourává. A jeden tip na závěr – zkuste vyluštit křížovku na poslední straně našeho časopisu, právě Vy se tak můžete stát jedním ze šťastných výherců balíčku plného vitamínů!

**Přeji Vám za všechny zaměstnance MOJE AMBULANCE krásné jaro a hlavně pevné zdraví.**



MUDr. Ludmila Mazytkinová,  
lékařka MA Praha-Plaza

## PROČ MÍT APLIKACI MOJE AMBULANCE?

### Nejpohodlněji a nejrychleji

... se objednáte do ordinace MOJE AMBULANCE

... získáte eRecept na léky

... si zajistíte termín preventivní prohlídky

... pošlete kopii lékařské zprávy od specialisty

... sledujete své lékařské záznamy, výsledky vyšetření, předepsané léky

**Bezpečnost a soukromí:** Vaše zdravotní data jsou v aplikaci chráněna vysokým stupněm zabezpečení. Máte tak jistotu, že vaše citlivé informace jsou v bezpečí.

### Z ohlasů našich klientů:

„Z toho, jak funguje mobilní aplikace Moje Ambulance (a celá MOJE AMBULANCE), by si mohly vzít státní zdravotní instituce příklad! Nutná administrativa vyřešena obratem, z pohodlí domova, a věřím, že i sestřám a lékařům se s takovým systémem, jaký mají nastaven, pracuje lépe, než kdyby jen brali telefony, co zrovna stihnou mezi pacienty. A že mám přístup např. ke svým laboratorním výsledkům, je super bonus.“

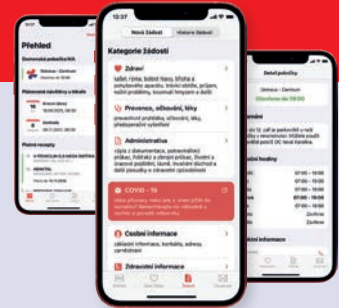
(22. 7. 2024, Jana Z.)

„Profesionální přístup lékaře a zdravotních sester. Perfektní je aplikace ke stažení Moje Ambulance, kde máte veškerý přístup ke svým receptům až po výsledky krve, neschopenky a spousty dalších užitečných informací. Možnost objednání přes aplikaci. Doporučuju každému, kdo hledá moderní přístup k pacientům.“

(9. 4. 2024, Michael C.,  
Mladá Boleslav)

V roce 2024 jsme přes mobilní aplikaci MA vyřídili **121 661** žádostí klientů. Z toho bylo **47 921** žádostí na předpis léků.

**Aplikaci Moje Ambulance již využívá 60 000 klientů MOJE AMBULANCE a každý měsíc přibývá 1 600 nových uživatelů! Přidáte se k nim i vy?**



**Jak na to? Jednoduše si stáhněte aplikaci Moje Ambulance!**



NYNÍ NA  
Google Play

Stáhnout v  
App Store

## NOVÁ POBOČKA PRAHA-HAGIBOR

V našem hlavním městě nyní působí již 8 poboček MOJE AMBULANCE. A brzy k nim přibude další, 9. pobočka – **Praha Hagibor**. Tu jistě nejvíce ocení právě obyvatelé třetího pražského obvodu. Už teď se mohou těšit na moderně vybavenou ordinaci v nově postaveném, architektonicky zajímavém objektu, a samozřejmě na vstřícný a milý odborný personál.



## 1 Nepodceňujte preventivní prohlídky!

**PROČ?** Pravidelné preventivní prohlídky mohou odhalit závažná onemocnění ještě v počátcích, kdy jsou lépe léčitelná! Pomáhají předcházet srdečním chorobám, rakovině i cukrovce a přispívají ke zlepšení celkového zdravotního stavu a kvality života. Proto i když se cítíte zdraví, najděte si na ně čas. Ušetříte si tak v budoucnu spoustu starostí!

- ◆ Na preventivní prohlídku je nutné se předem objednat! Můžete pro to využít mobilní aplikaci, formulář na webu, e-mail nebo telefon.
- ◆ Pokud jste již u nás preventivní prohlídku absolvovali, po uplynutí 23 měsíců vás na další termín sami upozorníme zasláním SMS.
- ◆ Více než polovina našich klientů preventivní prohlídky pravidelně využívá. A co vy? Máte už domluvený termín?

**Víte, na jaké preventivní prohlídky máte nárok?**

### Pro ženy i muže:

**Preventivní prohlídka u praktického lékaře** – 1× za 2 roky

**Preventivní prohlídka u stomatologa** – 1× ročně

**Kolonoskopie** – od 50 let, každých 10 let.

**Vyšetření cholesterolu a tuků v krvi** – v 18, 30, 40, 50 a 60 letech.

**Vyšetření EKG** – od 40 let každé 4 roky.

**Test na okultní krvácení stolice** – od 50 let 1× ročně.

### Pro ženy:

**Gynekologická preventivní prohlídka** včetně screeningu karcinomu děložního hrdla prostřednictvím cytologického vyšetření stěru z děložního čípku – od 15 let 1× ročně

**Vyšetření prsou** – od 45 let každé 2 roky (od 25 let, pokud máte rodinnou anamnézu nebo rizikové faktory pro výskyt rakoviny prsu)

### Pro muže:

**Program včasného záchytu karcinomu prostaty** – určen mužům od 50 do 69 let



### Jak probíhá preventivní prohlídka

Zdravotní sestra nejprve změří vaši výšku, váhu a krevní tlak, zaznamená BMI a provede orientační vyšetření zraku, sluchu a moči. Zkontroluje také datum posledního očkování proti tetanu a u starších klientů i proti pneumokokům. Pokud je vám více než 40 let, čeká vás také EKG, nad 50 let pak test na okultní krvácení.

Následně vás vyšetří lékař, který se vás podrobně zeptá na zdravotní stav, rodinnou anamnézu a životní styl. Poté provede fyzikální vyšetření, včetně poslechu srdce a plic, prohmatání břicha a kontroly končetin. Podle potřeby doplní laboratorní testy, například krevní obraz, hladinu cholesterolu a cukru v krvi. Na základě výsledků vám může doporučit další vyšetření, úpravu životního stylu nebo předepsat vhodnou léčbu.

## 2 Než zamíříte do ordinace MOJE AMBULANCE, vždy se prosím předem objednejte!

**PROČ?** Abyste si zajistili tu nejlepší a nejkomfortnější péči! Objednání na konkrétní čas zdravotníkům umožní lépe naplánovat vaši návštěvu, takže strávíte v čekárně jen nezbytně nutnou dobu. Zároveň tak snížíte riziko přenosu infekčních nemocí.

### Možnosti objednání:

- ◆ mobilní aplikace **Moje Ambulance**
- ◆ online formulář na webu [www.mojeambulance.cz](http://www.mojeambulance.cz)
- ◆ e-mail ambulance
- ◆ telefon vaší pobočky



### Dejte nám prosím co nejdřív vědět, když nemůžete přijít!

Tento termín tak můžeme nabídnout jiným pacientům. Také pokud se zpozdíte, informujte nás. Budeme se snažit upravit čas vašeho ošetření podle aktuálních možností. V případě, že nám nedáte včas vědět a neomluvíte se, nebudeme vás již moct v daný den ošetřit a bude nutné, abyste si domluvili nový termín.

### I v případě akutních zdravotních problémů nás prosím o své návštěvě předem informujte!

Sestra v ordinaci tak získá čas konzultovat vaše zdravotní problémy s lékařem a společně vám navrhnou optimální zdravotní opatření, aby došlo ke zmírnění vašich potíží. Domluvíte se také na oboustranně výhodném termínu návštěvy, který vám ušetří čas strávený v čekárně ambulance.



### 3 Je dobré vědět, kdy se k nám nejlépe dovoláte!

**PROČ?** V dopoledních hodinách je provoz na linkách nejsilnější kvůli velkému množství konzultací. **Pro telefonické objednání proto doporučujeme využít odpolední hodiny**, kdy je provoz na lince volnější.



### 4 Pro neschopenku nemusíte vždy chodit k praktickému lékaři!

**PROČ?** Neschopenku vám může vystavit i odborný lékař! Podle zákona o nemocenském pojištění vystavuje „Rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti“ ošetřující lékař pojištěnce. Tedy poskytovatel zdravotních služeb, který prostřednictvím svých lékařů poskytuje pojištěnci ambulantní, lůžkovou nebo lázeňskou léčebně rehabilitační péči.

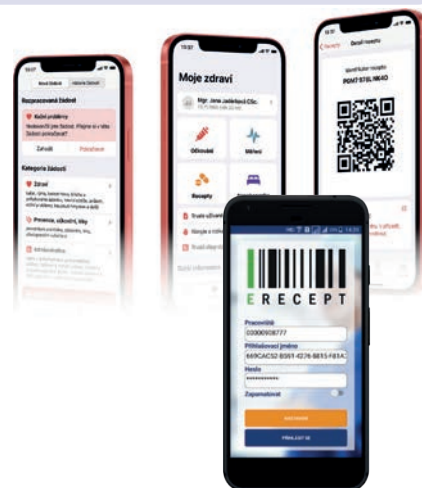
- ◆ Jde tedy o lékaře, který vás má v péči, sleduje váš zdravotní stav a zve vás na kontroly. To znamená, že pracovní neschopnost nevystavuje a nevede vždy praktický lékař, není to jeho povinnost, jak se mnoho pacientů mylně domnívá. **Neschopenku vám tedy poskytne ten lékař, který jako první zjistí stav, pro který se vystavuje.**

### 5 Nepřišla vám SMS s eReceptem?

**PROČ?** Podvodné odkazy se stále častěji šíří i prostřednictvím SMS zpráv. Za nedoručení SMS zprávy tak nemůže odesílatel, ale „antispamová“ ochrana na straně operátora, Googlu nebo v nastavení vašeho telefonu.

**Jistotu při žádosti o eRecept nabízí:**

- ◆ **aplikace Moje Ambulance** – ostatně žádost o eRecept na pravidelně užívané léky je u našich klientů jednou z nejpoužívanějších žádostí
- ◆ **aplikace eRecept** – tato aplikace Státního ústavu pro kontrolu léčiv nabízí přístup k vašim elektronickým receptům a záznamům očkování



**Víte, že?**

**V lékárně nemusíte předkládat pouze eRecept s identifikátorem!**

Lékárník zjistí, jaké léky vám lékař předepsal, i z vašeho občanského průkazu. Buď načte kód, který je na zadní straně vašeho občanského průkazu, anebo zadá přímo do systému jeho číslo. **A hned ví, jaké léky vám má přinést...**



# Václav Noid Bárta: PŘI KONCERTU NACHODÍM ASI 7 000 KROKŮ



**Václav Noid Bárta, zpěvák, skladatel a herec, má svůj pracovní diář nabitý už teď, začátkem roku, kdy vzniká náš rozhovor. Děkujeme, že si na nás našel čas, a přejeme hodně úspěchů na koncertních pódii, divadelních prknech i v soukromém životě. A hlavně hodně zdraví!**

## **Na čem právě pracujete, co vás teď nejvíc zaměstnává?**

Právě včera jsme s kapelou Bek Bek Clan začali pracovat na nových písničkách, které budeme „vypouštět“ jako singly. Tak z toho mám velkou radost a je to teď takové moje dítě. Jinak nás čeká spousta krásných koncertů – mám jich tenhle rok naplánovaných opravdu hodně, celkem asi 140, takže to bude velice nabitý rok.

## **Nejen pro náročné role na jevišti potřebujete dobrou fyzickou kondici. Jak se vám daří si ji udržet?**

Víte, ony ty koncerty jsou samy o sobě dost velký sportovní výkon. Třeba na každém koncertu Bek Bek Clan nachodím asi 7 000 kroků, což je vlastně tolik, kolik jinak člověk v průměru ujde během celého dne. Nicméně téměř před každým koncertem vyrážím cvičit do posilovny Aquapalace Čestlice, což

je taková naše rodinná posilovna, která nám pomáhá udržet se v kondici.

## **Máte nějaké stravovací zásady, které dodržujete, a naopak – jakému pamlsku nikdy neodoláte?**

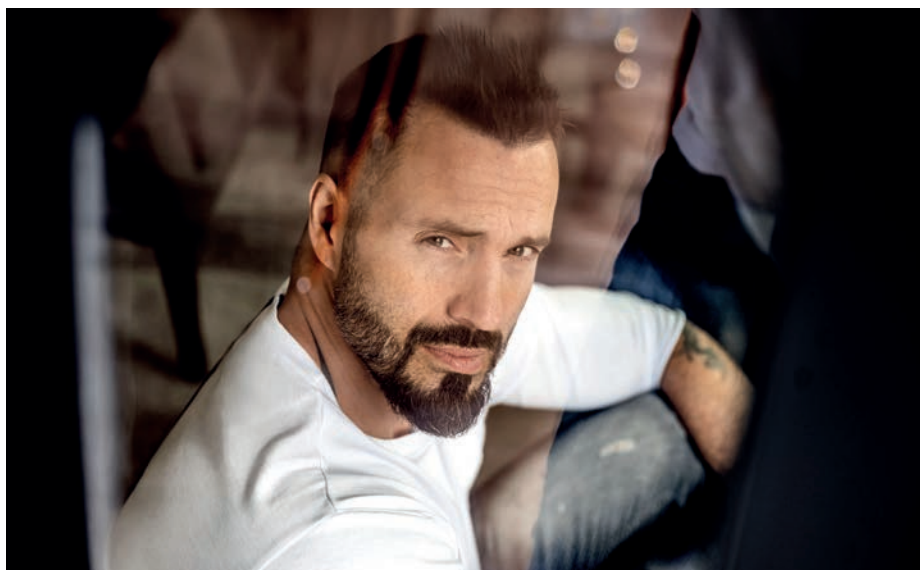
Já vlastně funguju v takových dvou vlnách. Někdy 2-3 kila přiberu, a když se mi to nelíbí, tak je zase shodím. A pořád se tak motám kolem své váhy, kterou mám stabilně. Tím pádem, když mají děti nějakou dobrotu a já se zrovna nacházím v té „hubnoucí“ fázi, tak odolám. Ale když jsem v té „lepší“ fázi, tak jim to všechno sním. *(smích)*

## **Změnil jste třeba s léty nějak svůj životní styl, aby byl zdravější?**

Ano, před osmi lety jsem přestal pít alkohol a kouřit a začal jsem jíst celkem zdravě. A musím říct, že to dnes vidím na svém výkonu, na svém těle, na tom, jak se mi ráno vstává i jakou mám energii. Takže jednoznačně to považuji za správné rozhodnutí a doporučuji takovou změnu každému.

## **Najdete si čas na zdravotní preventivní prohlídky a považujete je za důležité?**

Samozřejmě. Zrovna nedávno jsem absolvoval takovou preventivní prohlídku – vyšetření celého těla, jaterní testy atd. To samé moje rodina. A musím to



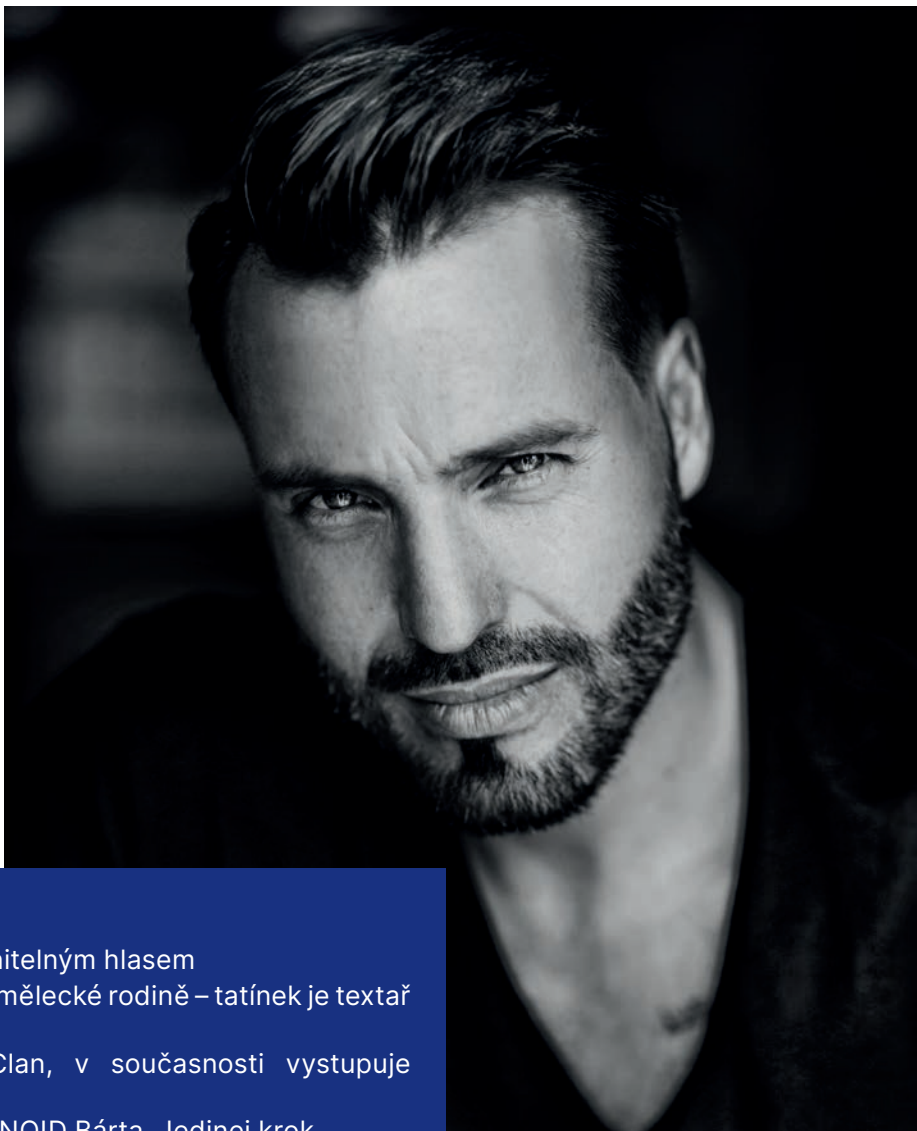
zaklepat – jsme zdraví. Ale určitě půjdeme znovu, až to bude aktuální. Myslím si, že je potřeba vědět co nejvíc o svém zdravotním stavu, protože čím dřív se nějaká nemoc podchytí, tím lepší je šance na její vyléčení.

**Čím je pro vás příroda – utíkáte do ní někdy, když už máte dost ruchu velkoměsta, nebo jak nejraději relaxujete?**

Příroda, to je pro mě obrovská inspirace. Miluju chození v přírodě, třeba se svojí rodinou, ale když je ta možnost a můžu se projít úplně sám, tak to jsem nejspokojenější. Při takové procházce či túře si v klidu utřídím myšlenky, spousta toho vyřeším, navíc se pohybuji na čerstvém vzduchu. Miluju Alpy, milujeme s rodinou Madeiru, která nás neuvěřitelně nadchla, a hory vůbec jsou pro mě osobně relaxační záležitost.

**Na jaké své představení, koncert či muzikál byste klienty MOJE AMBULANCE rád pozval?**

Je to sice až za dlouho, koncem listopadu, ale rád bych vás všechny pozval na své dva vánoční koncerty s názvem



## VÁCLAV NOID BÁRTA

- charizmatický zpěvák s nezaměnitelným hlasem
- narodil se v roce 1980 v Praze v umělecké rodině – tatínek je textař a režisér, maminka zpěvačka
- působil ve skupině Dolores Clan, v současnosti vystupuje s kapelou Bek Bek Clan
- vydal vlastní alba – Rány, Václav NOID Bárta, Jedinej krok
- je autorem hudby k muzikálu Němcová! a filmu Kájínek
- v roce 2014 vybudoval ParanoidStudio, kde od té doby natáčí nejen vlastní hudební videoklipy, ale režuruje a tvoří je i pro další umělce – např. Martu Jandovou, Báru Basikovou, Kamila Střihavku a další
- je šťastným otcem tří dcer (Tereza, Eliška a Anna)

Filmové Vánoce, které se budou konat v pražském divadle Hybernia. Už teď se na ně moc těším. Určitě se přijďte podívat, protože na nich zazní spousta známých nádherných melodií z filmů, které máme všichni rádi. Přeji vám všem pevné zdraví!

## VÝSLEDKY PRŮZKUMU SPOKOJENOSTI KLIENTŮ MOJE AMBULANCE V ROCE 2024

**Stejně jako v minulých letech, také v loňském roce probíhal ve všech ordinacích napříč republikou Průzkum spokojenosti klientů se službami MOJE AMBULANCE.**

Cílem této každoroční akce je zjistit zpětnou vazbu klientů, abychom mohli neustále zdokonalovat kvalitu našich služeb. Děkujeme klientům, kteří se do průzkumu zapojili a vyplnili náš dotazník. **Díky tomu můžeme už nyní uveřejnit některé zajímavé výsledky průzkumu:**

- ◆ Průzkumu se v roce 2024 zúčastnilo **5 710** klientů.
- ◆ **97,2 %** z těchto klientů vědělo, že je třeba se před návštěvou MA objednat.
- ◆ Klienti volili nejčastěji tyto formy objednávání: telefonicky **47,3 %**, přes mobilní aplikaci Moje Ambulance **23,0 %**, e-mailem **13,1 %**, online přes web **10,4 %**. Bez objednání přišlo **6,2 %** klientů.
- ◆ Pro komunikaci s ambulancí využilo mobilní aplikaci Moje Ambulance **52,9 %** dotázaných klientů.
- ◆ **86 %** z těchto klientů potvrdilo, že se jim ošetření v ordinaci lékaře dostalo do 30 minut po jejich příchodu.

Dotaznik spokojenosti MOJE AMBULANCE

V rámci zrychlení kvality poskytování péče o vás dovolueme požádat o vyplnění dotazníku spokojenosti se službami přibodky Měsíka pro dotazník MOJE AMBULANCE.

Vyplnění dotazníku vám nezabere více než 3 minuty. Děkujeme.

Přibodka MOJE AMBULANCE, kde jste registrovaní? \*

1. Brno - Business Park
2. Brno - Klatovsko Pole
3. Brno - Vnitřní
4. Ostatní Budějovice



## KLÍŠTĚ – NEBEZPEČNÝ ZÁŠKODNÍK

Probouzející se jaro láká k výletům do přírody. Už od března ale vyrážejí na „lovecké výpravy“ i klíšťata. Ročně tak u nás nakazí až 600 lidí klíšťovou encefalitidou. Účinný lék na tuto nemoc zatím neexistuje. Jedinou spolehlivou ochranou je proto očkování.

Klíště útočí promyšleně a rychle. Usadí se na stonku trávy nebo nízkém keři a předníma nohama, které používá jako antény, otáčí do všech směrů. Na nohou má tzv. Hallerův orgán, díky němuž rozliší až 50 druhů pachů. Blížícího se člověka pozná spolehlivě – z jeho potu cítí kyselinu máselnou a amoniak, a podle zvýšeného obsahu kyslíčnicku uhlíčitého ve vzduchu, který vydechuje, ví, že oběť je nablízku. Natáhne přední nohy vybavené háčky, „zasekne se“ do kůže kořisti a začne sát krev. Když se dost napije, odpadne. Na kůži po něm zůstane jen začervenalá ranka. To je ale ten lepší případ..

### Priznaky závažného onemocnění

Pokud je klíště infikované, bývají následky mnohem horší. Kromě boreliózy, kterou klíšťata také často přenášejí, je největší hrozbou pro člověka klíšťová encefalitida. Projeví se 3.-30. den po kontaktu s klíštětem a probíhá ve dvou fázích. Nejprve se objeví horečky a silné bolesti hlavy trvající několik dní. Ty samy přejdou. Pak se ale vrátí s mnohem větší intenzitou. A často se přidají i další typické projevy – zvracení, zpomalená řeč, světlolochost, ale i poru-

chy vědomí, obrny lícního nervu či končetin. V případě postižení prodloužené míchy pak jde doslova o život.

### Jak se bránit?

Preventivní opatření, díky nimž bychom měli kontakt s klíštětem minimalizovat, jsou známá. Při pohybu v travnatých a křovinatých oblastech je třeba nosit uzavřenou obuv, dlouhé nohavice

i rukávy, na hlavě čepici či šátek a důsledně používat repelent. Pokud však chceme mít jistotu, že jsme pro ochranu před touto zákeřnou nemocí udělali maximum, je nejlepší volbou očkování. Většina zdravotních pojišťoven na očkování proti klíšťové encefalitidě přispívá. Od 50 let je pak toto očkování hrazené ze zdravotního pojištění. ❖

## JARO JE TU!

Chraňte se před klíšťovou encefalitidou vakcínou **FSME immun**

950 Kč

(očkovací látka + aplikace)



Kontaktujte svého lékaře!

OD 50 LET JE OČKOVÁNÍ HRAZENO!



## LUŠTĚTE A VYHRAJTE BALÍČKY PLNÉ VITAMÍNŮ!

Mějte své zdraví pod kontrolou díky mobilní aplikaci **Moje Ambulance!**

POMŮCKA: ULM	POKRYT KAPKAMI	BALICÍ	NEUDĚLAT ZADÁNÍ	RODINNÝ DŮM ZKR.	SPOJKA A ANGLICKY	STÁT JIHO- VÝCHODNÍ ASIE	SPORTOV- KYNĚ MN. Č.		OZNAČENÍ ZKR.	INICIÁLY ZPĚVÁKA DYLANA	TÝKAJÍCÍ SE KRIZE ŽEN. ROD	LESKLÝ NÁTĚR	STŘEDO- VĚKÝ NÁJEZDNÍK	OTVOR
ČERV								OBLOŽENÍ						
OPATŘIT BEDNĚNÍM								1. DÍL TAJENKY OŠKUBAT						
VADA				FR. HEREC ALAIN ??? INIC. KONVA- LINKOVÉ						ČES. NAKLA- DATELSTVÍ NÁZEV HLÁSKY L				
SARMAT					TADEÁŠ DOMÁCKY O CO SLOVEN.				INIC. ATLETA ZÁTOPKA SLOV. UKAZ. ZÁJMENO			CHEM. ZN. RADIÁ NĚMECKÉ MĚSTO		
2. DÍL TAJENKY													AUTONOMNÍ OBLAST ZKR.	INICIÁLY HERCE SHEENA
DRUH PEPŘE					KOVANÁ HŮL					ČESKÝ DIRIGENT KAREL ???				
TĚŽIT Z NĚČEHO KNIŽNĚ					OČIŠTĚNÝ VODOU					STARO- ZÁKONNÍ PROROK				

Vyluštěnou tajenku nám prosím zašlete do 15. 6. 2025 na e-mail: [info@mojeambulance.cz](mailto:info@mojeambulance.cz). Do předmětu zprávy napište „křížovka“ a nezapomeňte uvést svoji poštovní adresu. Z došlých správných odpovědí vylosujeme 5 šťastných výherců, kteří od nás obdrží balíčky plné vitamínů. Výherce budeme kontaktovat e-mailem nebo telefonicky a jejich jména zveřejníme na webu [www.mojeambulance.cz](http://www.mojeambulance.cz).